

Il Bioscience institute prepara alla genitorialità per evitare pericoli del 'fai da te'

Corsi per future mamme

Corsi di preparazione alla genitorialità per evitare i pericoli dei rimedi "fai da te" in caso di difficoltà medica o psicologica. Gestire autonomamente i cambiamenti, nello stile di vita e nel corpo, che si hanno durante la gravidanza, può portare verso scelte sbagliate con ricadute negative per la mamma o, peggio, per il feto. I disturbi del sonno, le gambe pesanti, il rischio di smagliature, saper seguire una corretta alimentazione, come prestare soccorso al proprio bambino in caso di necessità e tanti altri, sono i quesiti di tutte le future mamme. Per poter trovare una risposta a tutte

le domande, una mamma dovrebbe rivolgersi a tanti specialisti medici: nutrizionista, dermatologo, pediatra, psicologo, neurologo, chirurgo vascolare, ostetrica. Molto spesso, ci si ritrova a consultare gli specialisti solo quando è ormai troppo tardi e la condizione è diventata patologica. I corsi di sostegno alla genitorialità organizzati da Bioscience Institute e Nuova Ricerca, con il patrocinio della Segreteria di Stato alla Sanità della Repubblica di San Marino, hanno l'obiettivo far incontrare le future mamme ed i futuri papà tra loro e con gli specialisti competenti. Tutti i futuri ge-

nitrici o neo-genitori potranno quindi approfittare di questi eventi per acquisire le informazioni e gli strumenti necessari per affrontare in modo saggio e consapevole questo nuovo capitolo della propria vita. Essere preparati ad affrontare tali cambiamenti, sia nello stile di vita che nel fisico, può conferire le sicurezze necessarie per affrontare nel modo migliore le decisioni necessarie per svolgere il mestiere più difficile del mondo: "essere genitori". Grazie al confronto con altre donne, ogni mamma potrà raccontare alle altre le difficoltà, le gioie, le perplessità e, scaricando le

proprie tensioni, riuscirà a ridimensionare dubbi e insicurezze: la gravidanza potrà quindi essere vissuta con maggiore consapevolezza e serenità. Il programma di questi corsi non si occupa di tematiche che vengono trattate solitamente in quelli preparto, che sono particolarmente mirati agli aspetti connessi al momento parto ed ai primi mesi di vita del neonato e della mamma, ma abbraccia molte aree della medicina che generalmente non vengono contemplate. Gli incontri sono indipendenti gli uni dagli altri, ogni incontro è gratuito e dura un'ora e trenta, info: 0549 909905