

salute | prevenzione

test genetici

SEMPRE PIÙ ACCURATI

Continua l'effetto Jolie: nel 2014, l'attrice si fece asportare seno e ovaie dopo aver scoperto la propria predisposizione con uno screening dei tumori. Ecco di che cosa si tratta

UNO NUOVO TUTTO ITALIANO

Il Bioscience genomic, spin off dell'università romana Tor Vergata, ha diffuso i dati del proprio test (Mycheck HBock) per lo screening dei tumori ereditari di seno e ovaie. Le richieste sono aumentate del 20% al mese, grazie all'ampio raggio di mutazioni identificabili e alla sua attendibilità.

✓ Questo test, l'unico realizzato tutto in Italia, individua le mutazioni Brca1 e Brca2 (i geni non esercitano più la loro funzione protettiva) e fornisce indicazioni su altri 19 geni legati al tumore al seno e a quello ovarico.

✓ Basta un prelievo del sangue e, dopo sole tre settimane, si ha un risultato con un'affidabilità del 99,9%.

Prima è meglio una consulenza genetica

Tutti siamo a rischio di tumore. In Italia, a prescindere dall'ereditarietà, una donna su otto sviluppa un tumore alla mammella.

* **Diversi fattori** possono determinare la comparsa dei tumori: dall'età allo stile di vita, dall'ambiente alla predisposizione genetica. I tumori hanno origine da anomalie cellulari, che fanno perdere alle cellule le loro funzionalità specifiche.

* Prima di decidere se sottoporsi al test genetico è fondamentale fissare un colloquio con un **genetista** che, valutando la storia personale e familiare ed esaminati i test già eseguiti o richiedendone altri, **determinerà il rischio** di trasmettere o di sviluppare malattie genetiche.

Non solo per seno e ovaie

È possibile eseguire test genetici per scoprire un'eventuale predisposizione a diversi tipi di tumore. Esistono alcuni **polimorfismi** genetici che gli oncologi conoscono come "sfavorevoli" allo sviluppo del tumore (per esempio a carico del gene Mlh1 per il **colon** e Rnasel per la **prostata**); oggi si parte da questi nelle indagini.

* Un risultato significativo è stato ottenuto di recente da uno studio sul ruolo di un polimorfismo genetico del gene L-myc nella prognosi del tumore dei **polmoni**.

* Buone notizie anche per i tumori del **sangue**: l'ematologia è uno dei settori in cui le cure oncologiche hanno fatto maggiori passi avanti. Un progetto della Rete ematologica lombarda vuole chiarire le basi genetiche delle malattie del sangue e utilizzarle per perfezionare la diagnosi e migliorare la prognosi di ognuna.

* Vi sono alcuni geni, poi, che non indicano la malattia, ma una **probabilità di ammalarsi** che, con l'avanzare dell'età, arriva quasi al 90%.

A CARICO DEL SSN? SÌ, MA...

I test genetici sono esami del sangue, che si eseguono a carico del Servizio sanitario nazionale, con **ticket diversi** e molto variabili fra le Regioni.

✓ Oggi sono più di **50 i centri in Italia** che fanno consulenza genetica oncologica.

Durante la visita, lo specialista potrà raccogliere in modo più completo la storia personale e familiare, e valutare l'opportunità di fare un test Brca sulla madre della donna.

✓ Durante il colloquio, infine, sarà possibile **condividere dubbi e paure**: spesso, al di là dell'acquisizione di nozioni, le emozioni condizionano fortemente la percezione del rischio di ammalarsi.

Servizio di Elisabetta Piccinini.
Con la consulenza del professor Emiliano Giardina,
responsabile del laboratorio di Medicina genomica Uildm,
fondazione Santa Lucia, università di Tor Vergata (Roma).

→ CONSULTARE IL GENETISTA È FONDAMENTALE

PER VALUTARE L'UTILITÀ DI SOTTOPORSI AI TEST

VIVER SANI

e belli

IPERTENSIONE

In quali casi servono omeopatia e fitoterapia?

Pelle sensibile

CHE COSA SONO E COME SCEGLIERE I PRODOTTI ZERO%

L'asma non allergico è in aumento: tutte le cure

Tiroide, fegato, pelle

QUANDO QUESTI ORGANI SI AMMALANO HANNO UN SINTOMO IN COMUNE: IL PRURITO

- 2 KG E MEZZO IN 5 GIORNI

dieta fast *del latte*

riveduta e corretta dalla nostra nutrizionista. Così è veloce, ma sana!

RUGHE

micro botox

DOSAGGI MINI PER RINGIOVANIRE LA PARTE INFERIORE DEL VOLTO

La ragazza del treno

TU CHE COSA FAI QUANDO VIAGGI? LEGGI, CHIACCHIERI, CREI STORIE...

VACANZE LOW COST

Dalle aste al last minute, allo scambio di casa: a chi rivolgersi

Cucina etnica

TUTTO IL BUONO (E SALUTARE) DELLE TRADIZIONI PIÙ ESOTICHE

