

BELLEZZA

Un'onda ti scolpirà

Impulsi acustici, integratori omeopatici, guaine astute. Scatta il progetto "silhouette di primavera". Con novità su tutta la linea. Tesoretto di cellule staminali compreso

di Grazia Pallagrosi, foto di Fritz Kok

UN VENTO DI NOVITÀ spira con l'aria di primavera e, tra congressi di medicina estetica e new entry in istituto, la remise en forme diventa più biotecnologica. Il rimodellamento punta su farmaci anticellulite e su scoperte che sposano la medicina rigenerativa con la tecnologia cellulare, mentre cosmetici, integratori e trattamenti si alleano in strategie personalizzate, per rispettare l'unicità di ogni silhouette e per ottenere un risultato sempre più naturale.

STRATEGIE VINCENTI

Per levigare glutei, cosce e addome continua la crociata di Alidya (che ha sostituito la vecchia mesoterapia), unico trattamento specifico per la prevenzione e la cura della cellulite. La sua mission? Rimuovere le scorie che "intossicano" lo spazio

tra una cellula e l'altra, riducendo l'acidità della matrice e riportando i tessuti in una condizione di alcalinità che favorisce il metabolismo locale. La pazienza viene premiata dopo 6-10 sedute, soprattutto se si ha l'accortezza di non fare massaggi e di non andare in palestra almeno per quattro giorni successivi dopo ogni trattamento. Info: visoesorriso.it

Se invece sono presenti noduli e avvallamenti tipici della "pelle a materasso", possono essere utili speciali onde acustiche in grado di rompere la materia fibrosa che li incapsula. Gli impulsi vengono inviati con uno speciale applicatore chiamato D-Actor 200 (di Awt) e danno risultati in 5-8 sedute. Info: istitutoimage.it.

Infine, se le aree cellulitiche sono anche atoniche, la radiofrequenza tripolare già in un mese può dare buoni risultati, perché riscalda sia le cellule adipose che il derma, stimolando così la formazione di collagene Uno (con fibre grosse e corte) che rassoda i tessuti. Info: exilis.it



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

BELLEZZA

Nelle cell factory le staminali vengono congelate. Con la liposuzione a 28 anni si ha la propria riserva di cellule per rimpolpare il seno a 35 e riempire le rughe dopo i 40

LA NUOVA LIPOSCULTURA

La chirurgia estetica è sempre più orientata verso l'utilizzo di sostanze rimpolpanti naturali, prima fra tutte il grasso che, eliminato dalle zone del corpo in cui esubera, ritorna come ristrutturante e filler naturale nelle aree da riempire e rassodare. «Il tessuto adiposo viene "sculptato" allo scopo di ricavarne una sorta di mantello armonicamente drappeggiato sul corpo» spiega il professor Luigi Valdatta, direttore della Cattedra e Scuola di Specializzazione aggregata in chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica all'Università degli studi dell'Insubria, a Varese. «Per fare questo, il chirurgo si avvale di diverse metodiche e tecnologie, che consentono di sfruttare non solo le proprietà riempitive del grasso, ma anche le sue straordinarie potenzialità biologiche di tipo

riparativo-rigenerativo grazie alle cellule staminali di cui è molto ricco. Rispetto al passato, la moderna tecnologia dei materiali chirurgici consente di prelevare, manipolare e reimpiantare il grasso in modo non traumatico nella stessa seduta» (info: chirurghiestetici.net/chirurgi/valdatta.html).

Ma è anche possibile isolare dal grasso le cellule del futuro (le staminali multi potenti) per coltivarle, moltiplicarle e conservarle come un vero capitale di bellezza. «Questa metodica rivoluzionaria si chiama Liposkill e consente di coltivare le cellule staminali per ottenere quantitativi adatti a grossi impianti (per esempio, quando si vuole aumentare il seno di una taglia o rialzare un lato B che ha perso forma) facendo solo un piccolo prelievo di grasso» spiega il professor Nicolò Scuderi, ordinario di Chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica all'Università La Sapienza di Roma. Come

funziona? «Il medico preleva 20-30 cc di tessuto adiposo da un cuscinetto e lo spedisce in una cell factory Bioscience dove le staminali contenute nel campione vengono isolate, coltivate e moltiplicate. In 12 giorni, da soli 20 ml di grasso si ottengono 100 milioni di cellule staminali mesenchimali (multi potenti) che vengono criocongelate e rese disponibili per rimpolpare e tonificare dove serve quando serve». In pratica, se si fa una liposuzione a 28 anni, si ha la propria riserva di cellule a cui attingere per rimpolpare il seno a 35 e riempire le rughe dopo i 40.

Info: bioinst.com

ATTIVI IN SINERGIA

Più scientifico anche l'approccio cosmetico, che sempre più spesso entra in sinergia con quello nutrizionale grazie alle nuove strategie dentro-fuori.

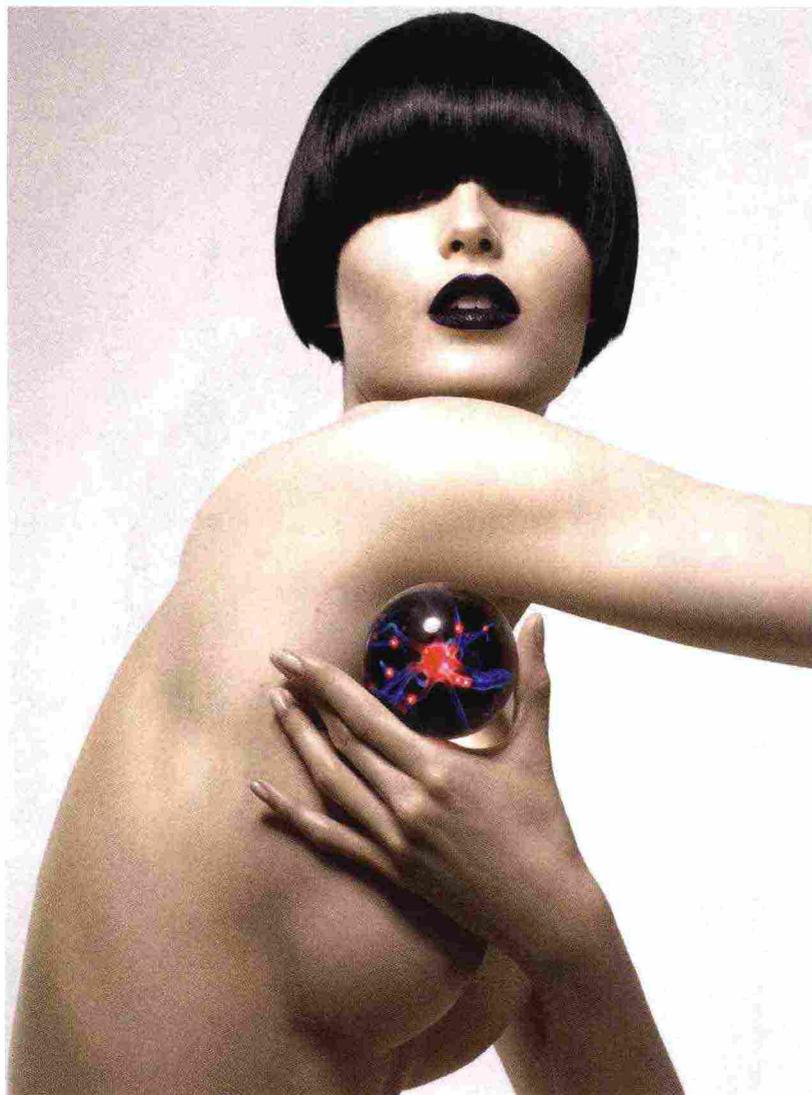
Esterno. Sulla pelle delle zone critiche si applicano cocktail di attivi snellenti che lavorano a 360 gradi su tutti i sistemi coinvolti nella riduzione della cellulite e del grasso localizzato: metabolismo energetico delle cellule adipose, lipolisi,

Bridget Jones docet

Sdoganate oltre 10 anni fa dall'epica pancera di Bridget Jones, guaine e fasce snellenti tornano alla ribalta in versione cosmetotessile, invisibile e superattiva. Tessuti sempre più sottili e tecnici vengono imbibiti con attivi snellenti e tonificanti che, rilasciati con costanza nella giornata, consentono di ottenere risultati visibili già dopo una settimana. Tra le ultime nate c'è Panty, pantaloncino snellente urto che promette di vincere in soli 7 giorni la sfida contro le culotte de cheval perché contiene milioni di microcapsule di un siero snellente iperconcentrato a base di forskolina e alga rossa (lipolitici), zenzero e il pepe rosa (drenanti), sandalo, karitè e olio di mandorla per migliorare l'elasticità della pelle. Fascia il corpo come una seconda pelle ed è rinforzata nella zona addominale per appiattire la pancia. Info: lytess.it



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



Cocktail di estratti vegetali e di molecole chimiche di ultima generazione sulle zone critiche

microcircolazione sanguigna periferica, drenaggio dei liquidi, rafforzamento delle pareti dei vasi. I principi d'elezione vanno dagli estratti vegetali (liposomi d'ippocastano che rinforzano i capillari, iodio organico e caffeina che stimolano il metabolismo energetico cellulare, estratti d'alghie che favoriscono la produzione di collagene ed elastina) alle molecole chimiche di ultima generazione, quali i tripeptidi ad azione snellente. Ultracomoda l'applicazione: alla piacevolezza dei gel e dei sieri immediatamente assorbiti dalla pelle si aggiunge la praticità degli stick che si stendono velocemente sulle zone critiche.

Da dentro. «Poiché alla base della cellulite c'è un fenomeno

infiammatorio, consiglio l'assunzione di integratori che sfiammano e riattivano gli scambi: estratto d'ananas, papaina, caffeina, citrus aurantium, orthosiphon, tè verde e carnitina» dice il dottor Ruggero Cappello, docente di Omeopatia della Scuola di Medicina bioterapica per medici e farmacisti. «Se c'è ritenzione idrica sono utili i drenanti omeopatici, ma non dimenticate che ogni corpo è un unicum, quindi bisogna scegliere i rimedi in base alle proprie caratteristiche».

FAST AND LUXURIOUS

Per chi non ha tempo, ecco le strategie iperconcentrate: una giornata di full immersion da regalarsi una tantum o brevi sedute da ripetere nel break del pranzo. Le Giornate di remise en forme, per esempio, consistono in 12 ore complessive di massaggi e cure ad hoc che declinano programmi specifici contro il sovrappeso o la cellulite. Per dimagrire s'impara a gestire la dieta e si sperimentano massaggi drenanti, trattamenti biotermici e fitoalgheterapia. Nella giornate anticellulite, invece, oltre ad apprendere come combinare alimentazione, trattamenti estetici e attività fisica, si segue un programma di trattamenti urto come il corpo caldo ed Endermologie LPG System, uniti a sessioni con il personal trainer e il nutrizionista. Info: Villa Eden medical spa, Merano, villa-eden.com ●

Il servizio è dell'agenzia folio-ido.com

BELLEZZA

INFO FILE



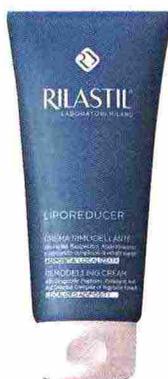
Masvelt Crème Anti-rondeurs, Clarins
Con estratto di papavero: snellisce le rotondità ribelli, rassoda e leviga la pelle, ridefinisce i contorni della silhouette. 53 €.



Body Firming Emulsion, Sensai
Nella linea Cellular Performance, l'emulsione profumata che ricompatta le braccia, il girovita e le cosce. 102 €.



Anticellulite Gocce d'urto, Pupa Milano
L'estratto di plancton marino riduce gli accumuli adiposi, l'olio di caffè verde elasticizza la pelle e drena. 36 €.



Liporeducer, Rilastil
È un'emulsione ricca e cremosa, un soin rimodellante snellente indicato per i punti critici. 39 € (in farmacia).



S.O.S. Zone Critiche Rassodante, Collistar
Veloce da applicare, lo stick promette di modellare e tonificare braccia, addome, fianchi, glutei. 29,90 €.



Body Crema Corpo Intelligente, Korff
Multifunzionale: rassoda (maral), elasticizza (castagno), tonifica (giuggiole), nutre e idrata. 39 € (in farmacia).



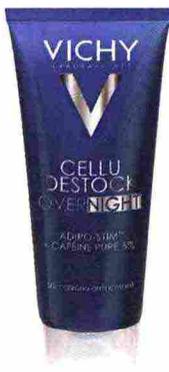
Snellente Spray Use&Go, Somatoline Cosmetic
L'estratto di pepe rosa rende i depositi di trigliceridi facilmente attaccabili dagli enzimi lipolitici. 39 € (in farmacia).



Dermolab Anticellulite Drenante, Deborah
Acido ialuronico (levigante) e alghe, per contrastare la formazione di nuovi tessuti adiposi e rassodare. 13,90 €.



Body Refirm Stretch Oil, Biotherm
Testato su donne dai 18 ai 63 anni, dopo quattro ore elasticizza (10%), tonifica (35%), compatta (22%). 39,50 €.



CelluDestock Overnight, Vichy Laboratoires
Agisce durante il sonno come snellente (caffaina). In più, leviga (yam), rassoda (zenzero). 33,50 € (in farmacia).

Note a margine

Una tazza al giorno di infuso o tisana può ottimizzare gli effetti dei cosmetici. Ma deve contenere erbe che favoriscano l'eliminazione di scorie e tossine: tarassaco, carciofo, bardana, cardo mariano, betulla.

Anche l'attività fisica aiuta la remise en forme. Basta associare la tonificazione anaerobica, con pesi ed esercizi, a quella aerobica: corsa, nuoto, bicicletta.

Decabibbè (6)